

Ametyst

En av de mest populære metafysiske steiner, svært kraftig og beskyttende. Bruk Ametyst når du arbeider med tredje øye chakra for å forbedre intuisjonen, eller med krone chakra for å få tilgang til det guddommelige. Ametyst er fantastisk for meditasjoner og for å utvikle intuisjon og psykiske evner, og er en spesielt god stein for å bevare roen og føle fred.

Ametyst er en kvarts som inneholder mangan, noe som gir Ametyst den lilla fargen. Jerninnholdet i Ametyst bestemmer den lilla nyansen.

Ametyst er veldig kraftig og beskyttende. Kjent som "stein av nøkternhet," Ametyst ble brukt i antikken for å komme seg fra både fysiske avhengighet, samt avhengighetsskapende relasjoner. Ametyst kan oppmuntre indre styrke og lindrer stress.

De sterke helbredende krefter fra Ametyst kan forvandle lavere vibrasjoner til høyere frekvenser, transformere negativ energi til høyt elskende energi. Ametyst kobler de fysiske planeter med en høyere sfære, noe som gjør den til et godt valg når du arbeider med det tredje øye.

Fysiske problemer og plager: Kviser, avhengighet, alkoholisme, blod, hjerne, blåmerker, brannså, kreft, fordøyelse, drømmer, døende, ører, eksem, emfysem, hormonsystemet, hodepine, healing, healing etter operasjonen, hørsel, Herpes, hormonproduksjon, immunsystem, skader, søvnløshet, kløe, lungene, hukommelse, metabolisme, migrene, natt redsler, mareritt, fråtseri, smerter, parasitter, fysisk aktiv, hypofysen, psoriasis, luftrøret, hud, hudirritasjon, søvn, røyking, hevelse, svulster, virus, svakhet, velvære, rynker

Følelsesmessige problemer og plager: sinne, angst, balanse, mestring, beslutning, fjerne negativitet, følelsesmessig smerte, frykt, fokus, sorg, tap, kjærlighet, motivasjon, mareritt, ro, pinealkjertelen, raseri, redusere stress, uselviskhet, sjelefred

Spirituelle problemer og plager: Astralreiser, bevisstgjøring, bevissthet, krone chakra, huske drømmer, drømmer, harmoni, høyere Selv, indre barnet, intuisjon, kjærlighet, meditativ tilstand, mediumiteten, beskyttelse, synske evner, psykisk evne, høyere vibrasjoner telekinese, visualisering, visdom

Norsk navn: Ametyst

Engelsk navn: Amethyst

Chakra: Det Tredje Øye

Stjernetegn: Vannmannen, Steinbukken, Fiskene, Jomfruen

Vibrasjon: 3

Hardhet: 7

Farge: Lavendel, lilla

Kjemisk formel: SiO₂

Kategori: Silikater

Krystallsystem: Trigonal

Spesifikk vekt: 2,65

Sjeldenhet: Vanlig

